

Informationen zu Hygieneschutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

1. Allgemeine Verhaltensregeln

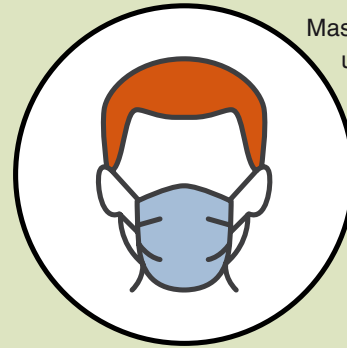
- » Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- » Abstandhalten (mindestens 1,50 m)
- » Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten und Niesen nur in Armbeuge oder Taschentuch)
- » kein Körperkontakt
- » Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- » Eintreffen und Verlassen des Gebäudes unter Wahrung des Abstandsgebotes
- » bei Krankheitsanzeichen, speziell bei coronaspezifischen Anzeichen (z. B. Fieber,
- » trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks- und/oder Geruchssinn, Hals- und /oder Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall etc.) besteht Betretungsverbot!

2. Regeln im Gebäude und während des Kursbetriebs

- » Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sowie die Beachtung der ständigen Abstandseinhaltung von 1,5 m ist bereits auf dem vhs-Parkplatz verpflichtend
- » Betreten der vhs über den Hintereingang (Hof)/Verlassen der vhs über den Haupteingang Franziskanerstraße (Einbahnstraßensystem)
- » das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist im gesamten vhs-Gebäude verpflichtend, im Unterrichtsraum nur bis zum Eintreffen aller Teilnehmer*innen und Kursleiter*in am eigenen Sitzplatz
- » Bewegungskurse: Bitte kommen Sie entweder bereits umgezogen zu Ihrem vhs-Kurs oder halten Sie beim Umkleiden ausreichend Abstand! Die Dusche darf nicht genutzt werden!
- » Nutzen Sie das bereitgestellte Desinfektionsmittel
- » beim Betreten und Verlassen des Kursraumes
- » die vorgegebene Sitzordnung darf nicht verändert werden
- » Beachtung der ständigen Abstandseinhaltung (v.a. in Sport- und Bewegungskursen)
- » Tische sind vor Kursbeginn/nach Kursende mit dem bereitstehenden Mittel zu reinigen/desinfizieren
- » EDV-Raum: Tastaturen und Tische vor und nach Nutzung mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel besprühen bzw. reinigen
- » der Aufenthalt in den Fluren vor den Unterrichtsräumen ist untersagt
- » Körperkontakte sind verboten
- » nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial, Mal- und Bastelutensilien,...)
- » einzelner Toilettengang
- » beim Verlassen des Unterrichtsraumes/Bewegungen im Kursraum – egal zu welchem Zweck – ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- » nach Kursende die Unterrichtsräume möglichst geordnet mit gebotenen Mindestabstand und Mundschutz – beginnend mit den Plätzen an den Eingangstüren – verlassen
- » den Anweisungen des vhs-Personals und der Kursleiter*innen ist unbedingt Folge zu leisten

Hinweise des Robert-Koch-Instituts zu Risikogruppen

- » Das Risiko einer schweren Erkrankung steigt ab 50 bis 60 Jahren stetig mit dem Alter an. Insbesondere ältere Menschen können, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, nach einer Infektion schwerer erkranken. Da unspezifische Krankheitssymptome wie Fieber die Antwort des Immunsystems auf eine Infektion sind, können diese im Alter schwächer ausfallen oder fehlen, wodurch Erkrankte dann auch erst später zum Arzt gehen.
- » Auch verschiedene Grunderkrankungen wie z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen scheinen unabhängig vom Alter das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu erhöhen.
- » Bei älteren Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf höher als wenn nur ein Faktor (Alter oder Grunderkrankung) vorliegt; wenn mehrere Grunderkrankungen vorliegen (Multimorbidität) dürfte das Risiko höher sein als bei nur einer Grunderkrankung.
- » Patienten mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z.B. Cortison) besteht ein höheres Risiko.



Maskenpflicht ab Parkplatz und auf den Gängen

Gründlich Hände waschen und desinfizieren



Mindestens 1,50 m Abstand halten

Körperkontakt vermeiden

